

Sommer

MIT HUND



GESUND & ENTSPANNT DURCH DIE WARME JAHRESZEIT

Dein Guide
für Ernährung,
Gesundheit &
Sicherheit im
Sommer



Mit Tipps von
Lotti 



Ernährung



Gesundheit



Abkühlung



Unterwegs



Urlaub

EIN KOSTENLOSES EBOOK



Ernährung



Gesundheit



Abkühlung



Unterwegs



Urlaub



Schön, dass du hier bist!



Der Sommer ist für uns Menschen die schönste Zeit des Jahres – lange Spaziergänge, Eis, viel Zeit draußen. Für unsere Hunde kann genau diese Zeit

aber auch anstrengend und manchmal sogar gefährlich werden.

Als Ernährungsberaterin für Hunde erlebe ich jeden Sommer aufs Neue, wie unsicher viele Halter:innen sind: Darf mein Hund bei der Hitze überhaupt raus? Braucht er jetzt anders zu essen? Was mache ich, wenn er nicht mehr richtig hechelt, sondern einfach nur noch daliegt?

Genau diese Fragen möchte ich dir mit diesem eBook beantworten – klar, alltagstauglich und ohne dich zu verunsichern. Du musst kein Tierarzt sein, um deinem Hund einen sicheren Sommer zu schenken. Du brauchst nur das richtige Wissen zur richtigen Zeit.

Lass uns gemeinsam einen Blick darauf werfen, wie ihr die warmen Monate gesund und entspannt genießen könnt.

„Ein sicherer Sommer beginnt mit dem richtigen Wissen.“

Warum der Sommer für deinen Hund anstrengend sein kann



Vielleicht kennst du das: Dein Hund hechelt an einem heißen Tag stärker als sonst – und du fragst dich, ob das schlimm ist.

Hunde können nämlich nicht schwitzen wie wir. Sie regulieren ihre Körpertemperatur fast ausschließlich übers Hecheln und über die Pfotenballen. Bei großer Hitze reicht das oft nicht mehr aus – und aus Unwohlsein kann schnell ein echter Notfall werden.

Besonders gefährdet sind übergewichtige Hunde, Herzpatienten, sehr junge oder alte Hunde und Rassen mit kurzer Schnauze. Aber auch ein ganz normaler, gesunder Hund kann bei Hitze an seine Grenzen kommen, wenn du die Warnzeichen nicht kennst.

Die gute Nachricht: Mit ein wenig Wissen kannst du deinem Hund jeden Sommertag sicher und entspannt gestalten.

Hitzschlag erkennen und richtig handeln



Erste Anzeichen

Starkes, hektisches Hecheln und auffällig rote Schleimhäute – das sind die ersten Signale, dass es deinem Hund zu heiß wird. Jetzt: sofort in den Schatten, Wasser anbieten, Ruhe geben.



Akuter Notfall

Bewusstlosigkeit, Erbrechen oder Taumeln sind absolute Alarmzeichen. Hier zählt jede Minute – ab zum Tierarzt, auch auf dem Weg dorthin vorsichtig kühlen (nie eiskalt!).

✓ Erste Hilfe – Schritt für Schritt

1. Sofort in den Schatten oder ein kühles Zimmer bringen.
2. Mit lauwarmem (nicht eiskaltem!) Wasser Pfoten, Bauch und Nacken kühlen.
3. Kleine Mengen Wasser anbieten, nicht zwingen.
4. Auch wenn's besser aussieht: zur Sicherheit tierärztlich abklären lassen.

ERNÄHRUNG

Die richtige Ernährung im Sommer



Bei Hitze verändert sich der Appetit deines Hundes oft ganz von selbst – und das ist auch gut so. Hier sind die wichtigsten Stellschrauben für heiße Tage.

Weniger ist oft mehr

Viele Hunde fressen bei Hitze von selbst weniger. Das ist normal – der Körper spart sich die Verdauungsarbeit, die zusätzlich Wärme erzeugt.

Fütterungszeiten clever verschieben

Verschiebe die Hauptmahlzeit auf den frühen Morgen oder späten Abend, wenn es kühler ist. So bleibt die Verdauung entspannt.

Wasserbedarf

Ein Hund braucht etwa **50–70 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht** – bei Hitze deutlich mehr. Stell an mehreren Stellen in Wohnung und Garten Näpfe bereit.

Nassfutter, Trockenfutter & BARF

Nassfutter liefert nebenbei Flüssigkeit, verdirbt im Napf aber schneller. Trockenfutter ist unempfindlicher, deckt den Wasserbedarf aber nicht mit. Bei BARF im Sommer zählt Hygiene doppelt: Fleisch nicht in der Sonne stehen lassen, Näpfe häufig reinigen.

Erfrischender Sommer-Snack

LECKER. GESUND. SELBST GEMACHT.

Diese Snacks sind nicht nur eine willkommene Abkühlung an heißen Tagen, sondern auch eine natürliche Wohltat für deinen Hund.



100 %
NATÜRLICH

ZUTATEN

- Wassermelone (ohne Kerne)
- Heidelbeeren
- Naturjoghurt (ungesüßt)
- Ein paar frische Minzblätter
- Eiswürfelform



TIPP

Ideal als Abkühlung, zur Beschäftigung oder einfach als liebevolle Erfrischung. 

SO GEHT'S

- 1 Wassermelone in kleine Stücke schneiden.
- 2 Mit Joghurt, Heidelbeeren und Minze in die Eiswürfelform geben.
- 3 Mit Wasser auffüllen und ab in den Gefrierschrank.
- 4 Nach ein paar Stunden ist der perfekte Sommer-Snack fertig!

 *Kleine Leckereien können
an heißen Tagen Großes bewirken.*



Rezept 1 ♡

Wassermelonen- Heidelbeer-Eiswürfel

Perfekt für heiße Tage!



Erfrischend. Fruchtig. Natürlich.

Mit Liebe für deinen Hund gemacht. 🐾

100 %
ERFRISCHUNG
FÜR DEINEN
HUND



ZUTATEN 🌿



100 g Wassermelone
(ohne Kerne)



1 EL Heidelbeeren



2 EL Wasser



SO GEHT'S 🌿

- 1 Wassermelone pürieren.
- 2 Heidelbeeren in eine Eiswürfelform geben.
- 3 Mit dem Wassermelonenspuree und etwas Wasser auffüllen.
- 4 Mindestens 4 Stunden einfrieren.



Perfekt für heiße Tage

KÜHLT, ERFRISCHT UND MACHT GLÜCKLICH!



Mit Liebe gemacht
FÜR LOTTIS WOHLBEFINDEN



Ari Health Advisory

FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IM HUNDELEBEN

Rezept 2 ♥

Hüttenkäse-Gurken-Snack

Leicht und gut verdaulich!



Ein erfrischender Snack,
der nicht nur gut schmeckt,
sondern auch leicht verdaulich ist.



Perfekt für warme Tage!



LEICHT.
FRISCH.
GESUND.



ZUTATEN



2 EL Hüttenkäse



3-4 dünne Gurkenscheiben



1 TL fein geraspelte Karotte

SO GEHT'S



- 1 Gurke und Karotte klein schneiden.
- 2 Mit dem Hüttenkäse vermengen.
- 3 Gut gekühlt servieren.



TIPP

Du kannst den Snack auch
kurz einfrieren – so wird er
noch erfrischender!



VORTEILE

- ✓ Eiweißreich
- ✓ Unterstützt die Flüssigkeitsaufnahme
- ✓ Gut für empfindliche Mägen

Ari Health Advisory

FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IM HUNDELEBEN



Rezept 3 

Lotti's Sommer-Bowl

Per gesunde Bonus-Snack 

Eine bunte, nährstoffreiche Bowl
für warme Tage – voller guter Zutaten,
die deinem Hund guttun. 

Mit Liebe für deinen Hund gemacht! 




GESUND.
AUSGEWOGEN.
LECKER.

ZUTATEN

-  1 EL Magerquark
-  1 TL Kürbispüree
-  Einige Heidelbeeren
-  Kleine Apfelwürfel (ohne Kerne)
-  1 TL gekochter Lachs



TIPP

Im Kühlschrank aufbewahren und
innerhalb von 1-2 Tagen füttern. 

SO GEHT'S

-  1 Alle Zutaten in einer kleinen Schüssel anrichten.
-  2 Kurz im Kühlschrank kühlen.
-  3 In kleinen Mengen als Belohnung
oder Snack servieren. 

VORTEILE

- ✓ Proteinreich
- ✓ Omega-3-Fettsäuren
- ✓ Unterstützt Verdauung und Immunsystem
- ✓ Perfekt für heiße Tage

Ari Health Advisory 
FÜR MEHR WOHLBEFINDEN IM HUNDELEBEN 



Nicht jede Frucht ist geeignet – Weintrauben zum Beispiel sind für
Hunde giftig. Im Zweifel: erst informieren, dann füttern.

ABKÜHLUNG

Kühlung von innen und außen



Feuchte Handtücher zum Drauflegen und ein flaches Planschbecken sind meist die bessere Wahl als eiskaltes Wasser – zu abrupte Abkühlung kann den Kreislauf zusätzlich belasten. Sanft und stellenweise kühlen wirkt zuverlässiger als ein Vollbad im eiskalten Gartenschlauch-Strahl.

UNTERWEGS

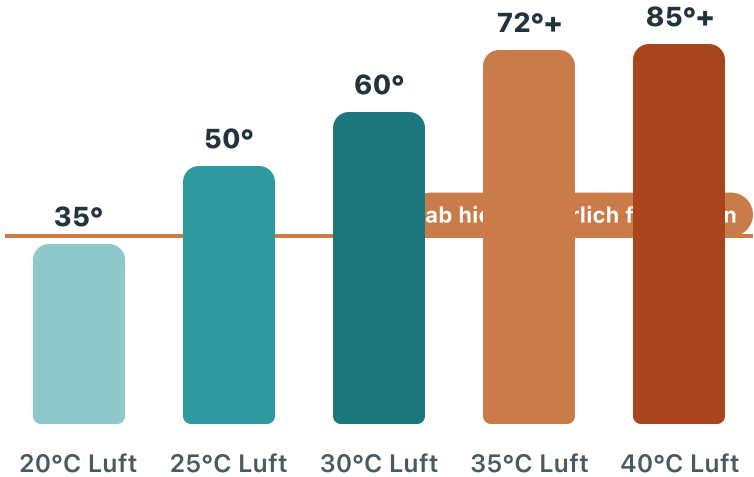
Spaziergänge im Sommer



Mittags lieber vermeiden – die beste Zeit für Spaziergänge ist früh am Morgen oder nach Sonnenuntergang. Wie heiß der Boden wirklich wird, zeigt der Asphalt-Test:

Wie heiß wird der Asphalt?

Lufttemperatur → geschätzte Asphalttemperatur



Der 7-Sekunden-Handtest

Handfläche 7 Sekunden auf den Asphalt legen.

Wird es dir zu heiß, ist es das auch für die Pfoten
deines Hundes.

Pfotenpflege im Sommer



Nach jedem Spaziergang kurz die Ballen checken: kleine Verletzungen und Verbrennungen fallen sonst leicht durch. Bei Bedarf pflegt eine Ballensalbe die beanspruchte Haut.

GESUNDHEIT

Wasser – aber richtig



Chlorwasser aus dem Pool ist kein Ersatz für Trinkwasser und kann Magen und Haut reizen. Und gerade im Sommer sind Parasiten aktiv: Herzwürmer werden durch Mücken übertragen – ein Thema, das besonders im Urlaub relevant wird.

URLAUB

Urlaub mit Hund



Der EU-Heimtierausweis ist bei Auslandsreisen Pflicht – am besten rechtzeitig vor der Reise beim Tierarzt aktualisieren lassen. Und die Lieblingsdecke gehört immer ins Gepäck: ein Stück vertraute Geborgenheit in neuer Umgebung.



Die Reiseapotheke



Zeckenzange



Pfotenbalsam



Elektrolytlösung (nur nach tierärztlicher
Empfehlung)



Fieberthermometer



Telefonnummer des Tierarztes vor Ort

UNTERWEGS

Autofahren im Sommer



Wie schnell ein Auto zur tödlichen Falle wird, zeigt diese Übersicht der Innentemperatur nach Minuten – je nach Außentemperatur:

Innentemperatur im Auto

Außentemperatur × Zeit ohne Kühlung

	10 Min.	20 Min.	30 Min.
20°C	27°	31°	34°
24°C	34°	38°	40°
28°C	37°	42°	45°
30°C	39°	43°	46°
35°C	44°	49°	53°

ungefährlich  lebensgefährlich

⚠ Merksatz

Bereits nach wenigen Minuten kann die Temperatur im Auto lebensgefährlich werden – auch bei leicht geöffnetem Fenster. Dein Hund bleibt nie allein im Auto zurück.

BESCHÄFTIGUNG

Beschäftigung trotz Hitze



Auch wenn lange Spaziergänge an heißen Tagen tabu sind – Kopfarbeit ermüdet mindestens genauso gut: Schnüffelspiele, Intelligenzspielzeug, ein Frozen Kong, Nasenarbeit oder ruhiges Tricktraining im kühlen Zimmer.

ZUM MERKEN

Die Sommer-Checkliste



Wasser immer dabei

Egal ob Spaziergang oder Autofahrt: frisches Wasser ist nie optional.



Spaziergänge früh oder spät

Mittagshitze überspringen, Asphalt mit dem Handtest prüfen.



Auto kontrollieren

Nie allein im Auto zurücklassen – auch nicht für 5 Minuten.



Pfoten prüfen

Nach jedem Spaziergang kurz auf Verbrennungen und Verletzungen checken.



Parasitenschutz

Gerade im Urlaub und bei Wasserkontakt aktuell halten.



Kühlmöglichkeit anbieten

Feuchtes Handtuch oder Planschbecken bereitstellen.



Leichte Mahlzeiten

Hauptmahlzeit in die kühleren Tagesrandzeiten verschieben.



Ruhepausen einplanen

Erholung im Schatten ist genauso wichtig wie Bewegung.

Noch Fragen zu deinem Hund?

Hol dir individuelle Tipps und eine persönliche Ernährungsberatung direkt bei Ari Health Advisory.

[Jetzt beraten lassen →](#)

FÜTTERUNG IM ÜBERBLICK

Was im Sommer auf den Teller darf – und was tabu ist



✓ Gut geeignet

- Gurke – viel Wasser
- Zucchini – leicht verdaulich
- Karotte – Ballaststoffe
- Heidelbeeren – Antioxidantien
- Hüttenkäse – Eiweiß
- Magerquark – Protein
- Wassermelone (ohne Kerne) – Flüssigkeit
- Apfel – Vitamine
- Kürbis – Verdauung
- Lachs – Omega-3

✗ Tabu

- Weintrauben
- Macadamianüsse
- Rohe Kartoffeln
- Stark gewürzte Speisen
- Große Mengen fettreicher Grillreste

Fragen & Antworten

?

Wie erkenne ich einen Hitzschlag bei meinem Hund? +

Wie viel Wasser braucht ein Hund im Sommer wirklich? +

Darf ich meinen Hund bei Hitze weiterhin normal füttern? +

Ab welcher Temperatur ist Asphalt für Hundepfoten gefährlich? +

Wie lange darf ein Hund bei Hitze im Auto warten? +

Welche Lebensmittel sind im Sommer für Hunde tabu? +



Der Sommer ist eine wunderbare Zeit für gemeinsame Abenteuer – mit etwas Vorbereitung und Wissen kannst du deinem Hund helfen, diese Monate sicher, gesund und entspannt zu genießen.

Mein Buch ist bald da

Dieses eBook war nur der Anfang. In meinem neuen Buch zeige ich dir, wie du deinen Hund ein ganzes Leben lang gesund, artgerecht und sicher ernährst.

[Mehr zum Buch →](#)

Deine Diana

Ernährungsberaterin für Hunde · Ari Health Advisory

Ari Health Advisory ❤️ Ein kostenloses eBook für einen sicheren Sommer